



A. Kandungan Dan Khasiat YOLLA F8 TEH O LIMAU

YOLLA F8 TEH O LIMAU adalah minuman detox + beauty + energy dalam satu gelas. Berasaskan **Black Tea** bagi tenaga ringan & fokus, Juga diperkaya dengan **Limau** untuk detox & kesegaran. Dikuatkan dengan **Nicotinamide, Vitamin C & Astaxanthin** untuk anti-aging & kulit glowing. Disokong oleh **Probiotics + Inulin** untuk kesihatan usus & dalaman supaya badan lebih sihat dan sokong pengurusan berat badan.

Setiap tegukan Yolla F8 Teh O Limau beri rasa yang sejuk menyegarkan, dengan keseimbangan masam citrus dan manis ringan yang clean — diakhiri dengan sentuhan teh yang smooth.

1. Bahan-Bahan Utama

- Sorbitol
- Black Tea Powder
- Lime Powder
- Eriomin (R) Lemon Bioflavonoids Complex
- Inulin
- L-Cysteine
- Astaxanthin
- Tremella Mushroom
- Nicotinamide
- Vitamin C
- Probiotics
- Postbiotics
- Citric Acid
- Anti Caking Agent (Silicone Dioxide)
- Tricalcium Phosphate Anhydrous
- Sucralose

2. Kelebihan

✨ Clean Energy Brew

Berbanding minuman berkafein tinggi - **Black tea lebih “user-friendly”** untuk pengambilan harian , Black tea powder dalam Yolla F8 bukan sekadar bahan asas — ia adalah core kepada konsep **Clean Energy Beauty Drink**.

- ✓ Kandungan dalam **black tea** membantu menyokong metabolisme badan. Bila metabolisme lebih aktif lemak lebihan “terbakar” sebagai sumber tenaga.
- ✓ Mereka yang sedang jaga pemakanan atau dalam proses kurus juga sesuai dijadikan minuman dalam rutin diet harian.
- ✓.Energy stabil = kurang craving & overeating kawal pengambilan makanan secara lebih konsisten.
- ✓ Menyokong kulit nampak lebih sihat, kurangkan kulit kusam badan lebih sihat kulit automatik nampak lebih berseri.

✨ Cellular Renewal Support

Bila sel lebih sihat dan berfungsi dengan baik, kesannya bukan saja pada tenaga, tetapi juga pada penampilan seperti **kulit yang lebih segar dan glowing**. Dalam Yolla F8 Teh O Ais Limau, kandungan **NMN (Nicotinamide Mononucleotide)** menjadi komponen penting untuk menyokong proses ini.

- ✓ Tenaga bukan sekadar rasa — tapi bermula dari sel. Menggabungkan **kecantikan + tenaga + kesihatan dalaman**.
- ✓ Badan rasa lebih sustain sepanjang hari kurang rasa lesu walaupun aktiviti padat.
- ✓ Turun berat badan dengan cara lebih “sustainable” menyokong sistem badan supaya lebih seimbang
- ✓ Cerahkan kulit dari dalam (glowing effect) & Warna kulit kelihatan lebih cerah sekata

✨ Glow-From-Within Formula

Keindahan yang bermula dari dalam badan — bukan sekadar bergantung pada skincare luaran, tetapi melalui nutrisi yang menyokong kesihatan sel, hidrasi dan keseimbangan badan secara menyeluruh.

- ✓ Antioksidan bantuindungi & cerahkan kulit, Kulit nampak lebih **cerah secara semula jadi**, bukan pucat atau fake glow.
- ✓ Mengelakkan kulit kering & kusam, Menjadikan kulit nampak lebih plump & sihat.
- ✓ Dengan sokongan L-Cysteine membantu menyokong kulit nampak lebih cerah secara semula jadi dan menyokong tona kulit yang lebih sekata (muka & badan).
- ✓ Astaxanthin – Perlindungan Kuat untuk Kulit Glowing & mengurangkan kesan kulit kusam & penat.

✨ Citrus Refresh Complex

Gabungan elemen **citrus (limau)** Instant Refresh Effect – Segar Serta-Merta untuk memberi pengalaman minuman yang menyegarkan, ringan dan menghidupkan badan dari dalam.

- ✓ Citrus juga sering dikaitkan dengan rasa “clean” dalam badan membantu penampilan nampak lebih sihat.
- ✓ Rasa citrus bukan sekadar sedap — ia juga memberi kesan pada mood kurangkan rasa mengantuk, lesu & memberi sensasi “**uplifting**”.
- ✓ Rasa citrus dari limau memberikan sensasi segar sebaik sahaja diminum & “**Wake up effect**” untuk badan yang letih.

Hydra Skin Support

Tremella Mushroom sebagai natural hyaluronic acid menjadikan kulit lembap, anjal dan licin dari hujung rambut hingga hujung kaki.

- ✓ Ini membantu kulit kekal lembap, anjal dan tidak nampak kusam ketika badan menjadi lebih langsing.
- ✓ Bahan aktif premium membantu kulit kelihatan lebih bercahaya, glowing dan sihat secara menyeluruh.
- ✓ Melambatkan tanda penuaan seperti garis halus dan kedutan, menjadikan kulit lebih muda dan anjal.

Triple Gut Defense & Slimming Complex

Probiotics, Postbiotics dan Inulin untuk menyokong keseimbangan mikrobiom usus.

- ✓ Prebiotik, postbiotik dan Inulin yang bantu sistem penghadaman, kawal selera makan & paras gula darah.
- ✓ Sesuai untuk mereka yang nak kekal langsing dan sihat tanpa perlu “cut sugar”

Appetite Balance Technology

Menyokong keseimbangan hormon yang berkaitan dengan rasa lapar **supaya keinginan untuk makan berlebihan dapat dikawal.**

- ✓ Menyokong kawalan rasa lapar secara semulajadi mengawal signal lapar supaya keinginan untuk makan secara berlebihan dapat dikurangkan.
- ✓ Mengekalkan rasa kenyang lebih stabil sokongan kepada badan untuk mengekalkan rasa puas selepas makan dan mengurangkan keinginan untuk dessert dan snek kerap.
- ✓ Mengawal lebih minyak pada kulit, pemakanan yang lebih terkawal membantu menstabilkan hormon yang boleh mempengaruhi pengeluaran minyak pada kulit sekaligus elakkan breakout dikulit muka.
- ✓ Mengekalkan keanjalan kulit bantu melindungi kolagen kulit daripada kerosakan yang boleh menyebabkan kulit cepat berkedut.

3. Khasiat Bahan

1. Sorbitol

Kurang menaikkan gula darah berbanding gula putih dan baik untuk produk diet juga rendah gula

- ✓ Pemanis rendah kalori (pengganti gula).
- ✓ Membantu mengekalkan kelembapan dalam produk.
- ✓ Kadang membantu **melancarkan pembuangan air besar ringan**.

2. Black Tea Powder

(Daun teh yang dikeringkan & dikisar halus) Sesuai digabung dengan Vitamin C & bahan antioksidan bantu bagi efek "fresh + glowing dari dalam"

- ✓ Black tea kaya dengan **polyphenols** yang bantu kurangkan kesan penuaan awal.
- ✓ Support gaya hidup aktif & pengurusan berat badan.
- ✓ Tenaga lebih stabil untuk minuman harian (morning boost / petang pick-me-up).
- ✓ Sokong fungsi badan dalam buang toksin, rasa lebih ringan & kurang lesu.

3. Eriomin® Lemon Bioflavonoids Complex

lalah bahan flavonoid lemon yang membantu kawal gula darah, kurangkan keradangan, bertindak sebagai antioksidan, menyokong kesihatan usus dan metabolisme badan.

- ✓ Membantu mengaktifkan sistem metabolisme badan secara semulajadi sokong kawalan selera makan serta menyokong proses pembakaran kalori untuk pengurusan berat badan yang lebih seimbang.
- ✓ Membantu melindungi sel kulit daripada kerosakan radikal bebas, menyokong kulit yang lebih cerah sekata, sihat dan tampak berseri.
- ✓ Membantu menstabilkan paras gula dalam darah yang boleh memberi kesan kepada berat badan dan penuaan kulit.

4. Inulin (Prebiotik)

la sering digunakan dalam suplemen kesihatan, minuman nutrisi dan produk kecantikan dalaman kerana manfaatnya untuk usus dan metabolisme badan.

- ✓ Menyokong keseimbangan mikroflora usus untuk pencernaan sihat
- ✓ Membantu penyerapan nutrisi kecantikan dengan lebih berkesan

- ✓ Mengurangkan masalah kulit kusam, jerawat & toksin dalaman
- ✓ bantu tingkatkan bakteria baik (probiotik) dalam usus. Bila usus sihat, proses detoks berjalan lancar — hasilnya kulit lebih bersih, licin & cerah semula jadi.

5. Probiotik

Bakteria baik yang bantu seimbangkan usus, kurangkan toksin dan serlahkan kulit lebih bersih & glowing

- ✓ Menyokong sistem imun, pencernaan yang sihat & membantu tubuh serap nutrisi kecantikan
- ✓ Mengurangkan masalah jerawat, kulit kusam & tidak sekata
- ✓ membantu memulihkan keseimbangan mikroflora usus. Bila usus bersih, toksin berkurang — kulit jadi lebih cerah, licin dan bebas masalah dari dalam.

6. Gymnema

Membantu mengawal keinginan terhadap makanan manis yang sering menjadi punca kenaikan berat badan.

- ✓ “*Sugar Destroyer*” kerana ia membantu mengurangkan sensitiviti rasa manis pada lidah dan menyokong kawalan pengambilan gula dalam diet harian.
- ✓ Membantu menstabilkan paras gula dalam darah yang boleh memberi kesan kepada masalah kulit.
- ✓ Menyokong proses detoksifikasi badan untuk kulit yang lebih bersih dan berseri.
- ✓ Membantu mengawal selera makan dan menyokong rasa kenyang lebih lama supaya pengambilan kalori dapat diseimbangkan dan menyokong usaha mengekalkan berat badan ideal.

7. L-Cysteine

lalah sejenis asid amino yang penting untuk pembentukan protein dalam badan. Ia juga merupakan bahan utama untuk menghasilkan glutathione.

- ✓ Mencerahkan tona kulit secara semula jadi
- ✓ Membantu mencerahkan kulit, mengurangkan penghasilan melanin yang menyebabkan kulit gelap.

- ✓ Membantu menghasilkan **glutathione**, yang melindungi sel daripada kerosakan radikal bebas dan penuaan awal.
- ✓ Membantu menghasilkan **keratin**, protein penting untuk rambut dan kuku supaya lebih kuat dan kurang mudah rosak.

8. **Astaxanthin**

Membantu melambatkan penuaan, melindungi kulit daripada UV, mengurangkan keradangan, menjaga kesihatan mata dan meningkatkan tenaga badan.

- ✓ Membantu melindungi sel daripada kerosakan radikal bebas, lebih kuat berbanding Vitamin C dan Vitamin E dalam melawan tekanan oksidatif.
- ✓ Membantu mengurangkan kedutan, garis halus dan kulit kusam, kulit kelihatan lebih anjal, lembap dan berseri.
- ✓ Sesuai untuk mereka yang mempunyai kulit sensitif, kemerahan atau jerawat kerana sifat anti-radangnya.

9. **Inulin**

Prebiotik dan serat semula jadi yang bantu detoks usus dan jadikan kulit lebih bersih, cerah & sihat dari dalam.

- ✓ Menyokong pertumbuhan bakteria baik dalam usus
- ✓ Melancarkan sistem pencernaan & proses detoks
- ✓ Membantu kulit lebih bersih, licin & bebas jerawat
- ✓ prebiotik semula jadi yang membantu keseimbangan mikroflora usus. Bila pencernaan sihat & toksin berkurang, kulit akan nampak lebih glowing, bersih dan sekata secara semula jadi.

10. **Tremella Mushroom**

Membantu melembapkan kulit dari dalam, melambatkan penuaan, memberi kulit lebih glowing serta menyokong imun dan kesihatan usus.

- ✓ Tremella mampu menyimpan air dalam kulit, hampir sama fungsi seperti Hyaluronic Acid, kulit menjadi lebih lembap, anjal dan kurang kering.
- ✓ Membantu memperbaiki tekstur kulit dan memberi efek glowing.
- ✓ Mempunyai beta-glucan dan polisakarida yang membantu menguatkan sistem imun badan.

- ✓ Menyokong **mikrobiota usus yang sehat**, sekali gus menyokong pencernaan yang baik.

10. **Sucralose**

Pemanis rendah kalori yang beri rasa manis sempurna

- ✓ Sesuai untuk mereka yang jaga gula & berat badan
- ✓ Tidak meningkatkan paras gula dalam darah
- ✓ Menjadikan rasa lebih seimbang, ringan & sedap

11. **NMN (Nicotinamide Mononucleotide)**

NMN adalah “precursor” kepada NAD+ (Nicotinamide Adenine Dinucleotide) -

- ✓ Aktifkan protein penting dipanggil **sirtuins** (protein anti-aging dalam badan), Repair DNA rosak, Perlahan proses penuaan sel & Nampak lebih **“well-rested & muda”**.
- ✓ Kulit nampak lebih **cerah semula jadi** juga kurang kusam walaupun tanpa makeup tebal.
- ✓ Kurangkan “brain fog” — Lebih fokus & Mood lebih stabil.
- ✓ Digunakan dalam banyak **produk anti-aging high-end** = daily anti-aging + energy support.

12. **Vitamin C**

Membantu mencerahkan kulit, meningkatkan kolagen, menguatkan imun dan menjadikan kulit lebih sihat dan berseri.

- ✓ Menguatkan sistem imun meningkatkan daya tahan badan untuk melawan jangkitan dan penyakit.
- ✓ Membantu badan menghasilkan kolagen, protein penting untuk kulit supaya lebih anjal, tegang dan kurang kedutan.
- ✓ Vitamin C membantu mengurangkan pembentukan melanin, menjadikan kulit lebih cerah dan sekata.

13. **Postbiotic**

Bahan bioaktif yang terhasil daripada proses fermentasi bakteria baik seperti Lactobacillus dan Bifidobacterium yang memberi manfaat kepada kesihatan.

- ✓ Postbiotik membantu menyeimbangkan mikrobiota usus, menjadikan sistem

pencernaan lebih sihat.

- ✓ Ia membantu merangsang sistem imun badan supaya lebih kuat melawan jangkitan dan bakteria berbahaya.
- ✓ Apabila usus sihat, ia boleh membantu mengurangkan masalah kulit seperti jerawat, kemerahan dan kulit kusam melalui hubungan *gut-skin*.

14. Citric Acid

Digunakan dalam minuman dan suplemen untuk memberi rasa masam, sebagai pengawet semula jadi dan membantu penyerapan nutrien.

- ✓ Membantu badan menyerap kalsium, magnesium dan zat besi dengan lebih baik.
- ✓ Meningkatkan asid perut secara semula jadi, membantu pencernaan lebih baik.
- ✓ Menjaga kesegaran produk minuman atau makanan supaya lebih tahan lama.
- ✓ Menambah rasa masam yang menyegarkan pada minuman dan suplemen, menjadikannya lebih mudah diminum.

15. Tricalcium Phosphate Anhydrous

Sejenis garam kalsium yang biasanya digunakan dalam makanan, minuman, dan suplemen sebagai sumber kalsium serta anti-caking agent.

- ✓ Membantu menyokong tulang dan gigi yang kuat, penting untuk kesihatan jangka panjang.
- ✓ Kalsium terlibat dalam proses metabolisme dan pembentukan enzim, jadi ia membantu badan menukarkan makanan menjadi tenaga.
- ✓ Membantu mengelakkan serbuk daripada menggumpal dan memastikan konsistensi produk.

16. Lime Powder

Bahan yang sangat popular dalam produk minuman kesihatan & kecantikan sebab fungsi detox badan, cerahkan kulit & bagi rasa fresh setiap kali minum. Bukan sekadar sedap, tapi ada hasil!

- ✓ Combine dengan Vitamin C → **double effect untuk kulit glowing.**
- ✓ Bantu penghadaman lebih lancar dan sistem badan **buang toksin.**
- ✓ Beri rasa **segar, masam manis natural.**
- ✓ Jadikan minuman lebih sedap & mudah minum setiap hari.

B. Cara Penggunaan

- **Waktu Sesuai:**
Boleh diambil selepas makan / “Heavymeal”.
- **Penyediaan:**
 - 1) Tuang satu (1) scoop ke dalam gelas berisi air suhu suam ($\leq 40^{\circ}\text{C}$) — bukan mendidih (150ml).
 - 2) Bancuh sehingga larut dan hidangkan.
 - 3) Ambil sebelum atau selepas sarapan dan pastikan untuk minum banyak air kosong sepanjang hari.

Nota tambahan:

- Boleh ditambah ais jika mahu minum sejuk dan lebih sedap.
- Bahan ini mengandungi postbiotik & prebiotik yang mengandungi bakteria mula mati pada suhu melebihi 40°C – 50°C . Jadi, air mendidih (90°C – 100°C) akan membunuh hampir semua prebiotik aktif.
- Pengambilan Yolla Oren, Yolla Mixberry atau Yolla+ Matcha, Yolla+ Buttercream Latte bersama YOLLA F8 tidak lebih dari 4 kali sehari

Kekerapan:

Untuk umur remaja 12 tahun, disarankan ambil sehari sekali sahaja. Untuk dewasa boleh ambil sehingga 2 kali

C. FAQ (Frequently Asked Questions)

1. **Berapa umur yang boleh mengambil YOLLA F8 Teh O Limau ?**

J: Sesuai untuk individu berumur 12 tahun ke atas.

2. **Bila waktu terbaik untuk mengambil YOLLA F8 Teh O Limau ?**

J: Sebelum sarapan adalah masa terbaik untuk penyerapan nutrien yang optimum.

3. **Adakah terdapat kesan sampingan mengambil YOLLA F8 Teh O Limau ?**

J: Produk ini menggunakan bahan semula jadi dan selamat diambil. Namun, jika anda

mempunyai alahan atau keadaan kesihatan tertentu, disarankan untuk merujuk doktor sebelum pengambilan.

4. **Bolehkah wanita hamil atau menyusui mengambil YOLLA F8 Teh O Limau ?**

J: Tidak disarankan sebagai langkah berjaga-jaga kerana bayi sensitif terhadap apa yang ibu ambil kerana kandungan minuman ini mempunyai kafen.

5. **Apakah perisa YOLLA F8 Teh O Limau ?**

J: Kopi pracampuran dari bahan semulajadi yang enak dan mudah dinikmati.

6. **Adakah YOLLA F8 Teh O Limau boleh diminum panas?**

J: YOLLA F8 mengandungi probiotik seperti Bifidobacterium longum. ia adalah mikroorganisma hidup. Suhu tinggi boleh membunuh bakteria baik ini. Biasanya, bakteria mula mati pada suhu melebihi 40°C–50°C. Jadi, air mendidih (90°C–100°C) akan membunuh hampir semua probiotik aktif. Boleh bancuh kopi menggunakan air suam dahulu selepas larutan sejuk sedikit baru tambah air panas jika mahu minum panas.

7. **Berapa lama jarak pengambilan dengan suplemen lain?**

J: Boleh diambil sekali. Rujuk jadual dibawah untuk jarak pengambilan

Produk / Suplemen Lain	Status	Catatan Penting
Pinky Pinky Glutathione atau Gluta Plus	Boleh, jarakkan sekurang kurangnya 3 jam	Kombinasi terbaik untuk cerah + kurangkan parut.
Yolla Pistacio, Yolla+ Buttercream atau Yolla+ Matcha	Boleh	Boleh ambil Salah satu. Maksimum 4 kali sehari.
Kolagen (minuman/serbuk)	Disarankan	Tiada interaksi, bantu kulit lebih tegang dan anjal.
Multivitamin / Vitamin umum	Boleh	Boleh ambil tetapi jarakkan sekurang kurangnya 3 jam
Produk slimming / detox ringan	Boleh	Sesuai, asalkan bukan julap kuat. Sokong usus sihat dan detox.
Jamu / produk dalaman wanita	Boleh	Ambil pada waktu berbeza

		(contoh: Yolla+ Buttercream Latte pagi, jamu sebelum tidur).
Vitamin C tablet tambahan	Tidak perlu	Boleh ambil tetapi jarakkan sekurang kurangnya 3 jam.
Suplemen Antioksidan dos tinggi lain (Astaxanthin kapsul, Glutathione tinggi)	Ambil berjaga-jaga	Fungsi bertindih, lebih baik jarakkan pengambilan.

8. Adakah YOLLA F8 Teh O Limau manis?

J: Tidak terlalu manis kerana menggunakan susu lembu, inulin dan vanilla sebagai pemanis semula jadi, bebas gula tambahan.

9. Boleh ke ambil semasa haid / period?

J: Ya, selamat diambil semasa haid.

10. Berapa lama satu botol boleh bertahan?

J: Bergantung kepada penggunaan, satu botol biasanya bertahan 15 hingga 20 hari jika diambil secara konsisten.

11. Bolehkah YOLLA F8 Teh O Limau dikemam?

J: Tidak. Tidak disarankan dikemam kerana **YOLLA F8 Teh O Limau** lebih sedap jika dibancuh.

D. PERHATIAN

Sekiranya berlaku keradangan atau gejala-gejala yang tidak normal, sila hentikan penggunaan produk ini dan segera dapatkan nasihat doktor.

Elakkan penggunaan produk-produk lain yang mempunyai kegunaan dan fungsi yang sama dengan produk ini bagi menghindari kesan-kesan yang tidak sepatutnya.

⚠ Disclaimer ⚠

Pengguna-pengguna yg mempunyai sebarang masalah kesihatan atau masalah kulit disarankan utk mendapatkan nasihat doktor terlebih dahulu sebelum menggunakan produk ini. Pengeluar dan pengedar tidak bertanggungjawab jika berlaku kesan yg tidak diingini berikutan kecuaiian pengguna sendiri.