



LAVVA SUSU KAMBING – Diformulasikan dengan gabungan superfood terpilih dan nutrisi berfungsi tinggi.

Diperkasakan dengan kombinasi multigrain eksklusif, ekstrak kurma, oat fibre dan ekstrak chia seed, formula ini menyokong sistem pencernaan yang optimum. Pencernaan yang sihat membolehkan penyerapan nutrien lebih efektif — kunci kepada kulit yang lebih bersih, sekata dan glowing secara semula jadi.

A. Kandungan Dan Khasiat LAVVA SUSU KAMBING (dengan Kurma dan Oat)

1. Bahan-Bahan Utama

- Susu kambing
- Ekstrak kurma
- Oat fibre
- Wheat fibre
- Brown rice powder
- Ekstrak chia seed
- Multigrain
- Malt ekstrak powder
- Krimer
- Sucralose

2. Kelebihan

1. **Susu Kambing** mempunyai molekul lemak yang lebih kecil berbanding susu lembu, jadi lebih mudah dicerna. Sesuai untuk mereka yang sensitif terhadap laktosa sedikit, walaupun bukan sepenuhnya laktosa-free
 - Mengandungi **kalsium, protein, vitamin B2, vitamin A** dan **fosforus** yang baik untuk tulang dan kesihatan tubuh.
 - Lebih tinggi **selenium** dan **potassium** berbanding susu lembu, menyokong fungsi antioksidan dan jantung.
 - Asid lemak dalam susu kambing boleh membantu melembapkan kulit. Sesuai untuk mereka yang mempunyai **kulit sensitif atau ekzema**.
 - Susu kambing bersifat sedikit alkali, membantu mengekalkan **pH badan** lebih seimbang.
2. **Ekstrak Kurma** mengandungi vitamin (B1, B2, B6, C), mineral (potassium, magnesium, selenium, zat besi) dan serat. Membantu menambah tenaga secara semula jadi.
 - Sumber Antioksidan kaya dengan **flavonoid, fenolik dan karotenoid**.
 - Kandungan serat membantu **melancarkan pergerakan usus** dan mengurangkan sembelit.
 - Gula semula jadi dalam kurma (glukosa, fruktosa, sukrosa) memberi tenaga cepat dan berpanjangan.

- Nutrien dan antioksidan dalam ekstrak kurma menyokong **daya tahan tubuh**.
3. **Oat Fibre** tinggi serat larut dan tidak larut, membantu melancarkan pencernaan dan mengurangkan sembelit. Menyokong kesihatan usus dan mikrobiota baik.
 - Serat larut membantu **melambatkan penyerapan gula**, sesuai untuk mereka yang mahu kawal paras gula darah.
 - Beta-glucan dalam oat fiber boleh membantu **menurunkan kolesterol LDL**, menyokong kesihatan jantung.
 - Serat tinggi memberikan rasa **kenyang lebih lama**, mengurangkan selera makan berlebihan.
 - Membantu **penghadaman nutrien** lebih optimum dan mengekalkan tahap tenaga stabil.
 4. **Wheat Fibre** tinggi serat tidak larut, membantu melancarkan pbuangan air besar dan mengurangkan sembelit. Menyokong kesihatan usus dan sistem pencernaan secara keseluruhan.
 - Serat membuat rasa **kenyang lebih lama**, mengurangkan keinginan makan berlebihan.
 - Serat membantu **melambatkan penyerapan gula**, sesuai untuk kawalan gula darah.
 - Serat membantu **mengurangkan kolesterol** dan menyokong kesihatan kardiovaskular.
 - Alternatif serat semula jadi yang mudah dimasukkan dalam diet harian, tanpa rasa berat di perut.
 5. **Brown Rice Powder** kaya Nutrien & Antioksidan, Mengandungi **vitamin B, magnesium, zat besi, selenium** dan antioksidan semula jadi. Menyokong kesihatan sel dan metabolisme tubuh.
 - Serat dalam beras perang membantu **melancarkan pencernaan**, mengurangkan sembelit, dan mengekalkan kesihatan usus.
 - Karbohidrat kompleks membantu **lepaskan tenaga perlahan-lahan**, sesuai untuk kawalan paras gula darah.
 - Magnesium dan serat membantu mengekalkan **fungsi jantung dan tekanan darah sihat**.
 - Nutrien penting membantu **menyokong kesihatan kulit** dan tahap tenaga sepanjang hari.
 6. **Malt Extract Powder** kaya dengan karbohidrat kompleks yang memberi tenaga berpanjangan. Sesuai untuk mereka yang aktif atau perlukan tenaga sepanjang hari.
 - Kaya nutrien mengandungi **vitamin B kompleks, zat besi, magnesium, dan protein** yang menyokong metabolisme dan kesihatan tubuh.
 - Malt powder mengandungi mineral seperti **kalsium dan magnesium** untuk menyokong **tulang dan otot sihat**.

- Vitamin B kompleks membantu **tenaga selular dan fokus mental**, sesuai untuk belajar atau kerja.
 - Rasa manis semula jadi tanpa tambahan gula berlebihan, sesuai untuk kanak-kanak dan dewasa.
7. **Ekstrak Chia Seed** mengandungi asid lemak Omega-3 dan antioksidan yang membantu melawan radikal bebas dan menyokong kesihatan jantung.
- Serat larut dalam chia membantu **melancarkan pencernaan**, mengurangkan sembelit, dan mengekalkan kesihatan usus.
 - Serat tinggi memberi **rasa kenyang lebih lama**, membantu mengurangkan keinginan makan berlebihan.
 - Protein dan serat dalam chia membantu **tenaga berpanjangan** dan menyokong metabolisme tubuh.
 - Antioksidan dan asid lemak membantu **mengekalkan kulit sihat dan lembap**.
8. **Multigrain** mengandungi gabungan bijirin seperti beras perang, oat, jagung, gandum, dan barley, kaya dengan vitamin B, zat besi, magnesium, dan protein. Menyokong kesihatan tubuh dan tenaga harian.
- Karbohidrat kompleks dari bijirin membantu **lepaskan tenaga perlahan-lahan**, sesuai untuk kawalan paras gula darah.
 - Serat dan nutrien membantu menurunkan **kolesterol** dan menyokong fungsi jantung yang sihat.
 - Tenaga berpanjangan kandungan karbohidrat dan protein tumbuhan menyokong tenaga sepanjang hari, sesuai untuk orang aktif.
 - Multigrain memberi **spectrum nutrien lebih luas**, kerana setiap bijirin membawa manfaat unik. Sesuai untuk diet seimbang, menyokong kesihatan jantung, pencernaan, dan tenaga secara serentak.
 - **Kurangkan stres & bantu mood**. Kajian tunjuk ada “gut-brain connection” — usus sihat boleh bantu kawal emosi & kurangkan rasa tertekan.
9. **Sukralosa** Sesuai untuk mereka yang jaga gula tapi nak rasa manis.
- Manis tanpa kalori – Sesuai untuk produk kawalan berat badan atau “guilt-free drink”.
 - Stabil pada suhu tinggi – Boleh digunakan dalam minuman panas atau sejuk tanpa hilang rasa manis.
 - Tak rosakkan gigi – Tak sebabkan kaviti seperti gula biasa.
10. **Krimer bukan tenusu** (non-dairy creamer) ialah pengganti susu yang digunakan untuk bagi rasa lemak, berkrim dan lembut dalam minuman — tapi tanpa menggunakan susu haiwan.
- Sesuai untuk yang tak boleh ambil laktosa (lactose intolerant) – sebab tiada kandungan susu.
 - Beri rasa lebih lemak & berkrim – buat minuman lebih sedap dan “full-bodied”.
 - Tahan lama – lebih stabil dan tak cepat basi berbanding susu segar.

- Sesuai untuk produk kesihatan & kecantikan – sebab tak ganggu rasa bahan aktif lain, tapi bagi tekstur yang seimbang.


3. Khasiat Bahan

Premium Nourishment Formula – Beauty & Wellness from Within

- ❖ **Goat Milk Protein Base** yang mudah hadam menyokong struktur asas sel dan keseimbangan mineral tubuh. Diperkaya dengan **Date Phyto-Extract**, sumber antioksidan semula jadi untuk membantu melindungi sel daripada oxidative stress.
- ❖ Gabungan **multigrain kompleks, brown rice phytonutrients, oat & wheat fibre matrix** menyokong sistem pencernaan secara menyeluruh. Sistem usus yang sihat meningkatkan bio-absorption nutrien, memastikan setiap vitamin dan mineral dimanfaatkan secara optimum oleh tubuh.
- ❖ Diperkasakan dengan kombinasi **multigrain eksklusif, brown rice powder, oat fibre dan wheat fibre**, formula ini menyokong sistem pencernaan yang optimum. Pencernaan yang sihat membolehkan penyerapan nutrien lebih efektif — kunci kepada kulit yang lebih bersih, sekata dan glowing secara semula jadi.

Nourishment & Advanced Beauty

- ❖ **Ekstrak chia seed dan malt extract powder** menyumbang Omega-3, vitamin B kompleks dan mineral penting yang membantu mengekalkan tenaga berpanjangan, keseimbangan metabolik dan vitaliti harian.
- ❖ **Susu kambing, ekstrak kurma dan pelbagai bijirin berkhasiat** untuk memberikan sokongan nutrisi menyeluruh kepada tubuh. Ia bukan sekadar minuman tenaga, tetapi formulasi yang membantu memperbaiki keseimbangan dalaman badan – asas utama kepada kulit yang sihat dan berseri

 **Ramadhan Wellness Blend** dirumus khas untuk menyokong keperluan tubuh sepanjang bulan Ramadhan — waktu di mana corak pemakanan berubah, waktu tidur berkurang dan tenaga mudah menurun.

- ❖ Membekalkan **protein berkualiti dan mineral penting** seperti kalsium yang membantu menyokong kekuatan badan. Protein penting untuk pembaharuan sel dan pemulihan tisu, terutamanya ketika tubuh bekerja lebih keras sepanjang hari berpuasa.
- ❖ **Menyokong Kelembapan & Seri Kulit** – Ketika berpuasa, pengambilan air yang berkurang boleh menyebabkan kulit menjadi kering dan kusam. **Nutrien daripada susu**

kambing dan chia seed membantu menyokong kelembapan dan keseimbangan dalaman tubuh.

☾ Kenapa Penting Minum LAVVA Susu Kambing pada Bulan Ramadhan?

Ramadhan bukan sekadar menahan lapar dan dahaga, tetapi tempoh untuk menjaga disiplin diri termasuk kesihatan tubuh. Pemilihan nutrisi yang betul ketika sahur dan berbuka menentukan tahap tenaga dan kecergasan sepanjang hari.

LAVVA Susu Kambing membantu:

- ✦ Menyokong tenaga tahan lama
- ✦ Mengurangkan risiko keletihan melampau
- ✦ Menjaga keseimbangan sistem penghadaman
- ✦ Membantu kulit kekal segar dan berseri
- ✦ Menyokong stamina untuk ibadah malam seperti tarawih

🌿 Sistem Penghadaman Yang Sihat = Kulit Lebih Cerah

Kesihatan kulit sangat berkait rapat dengan sistem penghadaman. Susu kambing lebih mudah dihadam berbanding susu biasa, menjadikannya lebih lembut untuk sistem usus.

Apabila penghadaman lancar:

- ✓ Memastikan nutrien diserap sepenuhnya
 - ✓ Mengurangkan pengumpulan toksin yang menyebabkan kulit kusam
 - ✓ Membantu kulit kelihatan lebih berseri dan cerah
- 👉 Usus yang sihat membantu kulit kelihatan lebih bersih dan kurang kusam.

🌿 Ramadhan Radiance

Gabungan **susu kambing, ekstrak kurma, chia seed dan multigrain** membekalkan protein, vitamin, mineral dan antioksidan penting. Nutrien ini menyokong pembaharuan sel kulit dan menjaga keseimbangan dalaman tubuh, yang sangat penting agar kulit tetap lembap dan berseri.

- ❖ Pengambilan konsisten, minuman ini membantu wajah kelihatan lebih **cerah, tona kulit lebih sekata**
- ❖ Kulit terasa lebih halus serta sihat dari dalam — menjadikan minuman ini rutin **kecantikan dan tenaga harian**, khas untuk mereka yang ingin mengekalkan seri wajah sepanjang Ramadhan.

B. Cara Penggunaan di Bulan Ramadhan

- **Waktu Sesuai:**
Boleh diambil waktu sahur atau selepas berbuka
 - **Penyediaan:**
 - 1) Tuang satu (2) scoop ke dalam gelas berisi air suam ataupun sejuk (150ml).
 - 2) Bancuh sehingga larut dan hidangkan. Ambil waktu sahur atau selepas berbuka dan pastikan untuk minum banyak air kosong sewaktu sahur dan selepas berbuka.
 - 3) Pengambilan Yolla Oren, Yolla+ Matcha, Yolla+ Buttecream, Yolla+ Pistacio & Lavva Susu Kambing tidak lebih dari 4 kali sehari
 - **Kekerapan:**
Untuk umur remaja 12 tahun, disarankan ambil sehari sekali sahaja. Untuk dewasa boleh ambil sehingga 2 kali
-

C. FAQ (Frequently Asked Questions)

1. **Berapa umur yang boleh mengambil Lavva Susu Kambing?**
J: Sesuai untuk individu berumur 12 tahun ke atas.
2. **Bila waktu terbaik untuk mengambil Lavva Susu Kambing?**
J: Sewaktu sahur adalah masa terbaik untuk penyerapan nutrien yang optimum. Jika anda mempunyai masalah perut sensitif seperti gastrik, GERD disarankan pengambilan selepas berbuka
3. **Adakah terdapat kesan sampingan mengambil Lavva Susu Kambing?**
J: Produk ini menggunakan bahan semula jadi dan selamat diambil. Namun, jika anda mempunyai alahan atau keadaan kesihatan tertentu, disarankan untuk merujuk doktor sebelum pengambilan.
4. **Bolehkah wanita hamil atau menyusui mengambil Lavva Susu Kambing?**
J: Sebenarnya tiada isu mengikut bahan-bahan yang digunakan. Tetapi lebih baik dapatkan pengambilan untuk kandungan 3 bulan ke atas dan dapatkan nasihat doktor sebagai langkah berjaga-jaga kerana bayi sensitif terhadap apa yang ibu ambil.
5. **Apakah perisa Lavva Susu Kambing?**
J: Berperisa susu dari bahan semulajadi ada campuran kurma dan oat yang enak dan mudah dinikmati.

6. Berapa lama jarak pengambilan Lavva Susu Kambing dengan suplemen lain?

J: Boleh diambil sekali. Rujuk jadual dibawah untuk jarak pengambilan

Produk / Suplemen Lain	Status	Catatan Penting
Pinky Pinky Glutathione	Boleh	Kombinasi terbaik untuk cerah + kurangkan jerawat dan parut.
Yolla Oren, Matcha, Buttecream, Pistacio & Lavva Susu Kambing	Boleh	Boleh ambil Salah satu. Maksimum 2 kali sehari.
Kolagen (minuman/serbuk)	Disarankan	Tiada interaksi, bantu kulit lebih tegang dan anjal.
Multivitamin / Vitamin umum	Boleh	Tidak perlu ambil Vitamin C tambahan dos besar kerana Yolla+ Matcha sudah ada Vitamin C
Produk slimming / detox ringan	Boleh	Sesuai, asalkan bukan julap kuat. Sokong usus sihat dan detox.
Jamu / produk dalaman wanita	Boleh	Ambil pada waktu berbeza (contoh: Yolla+ Matcha pagi, jamu sebelum tidur).
Vitamin C tablet tambahan	Tidak perlu	Yolla+ Matcha sudah cukup Vitamin C, elakkan pembaziran dan lebihan dos.
Suplemen Antioksidan dos tinggi lain (Astaxanthin kapsul, Glutathione tinggi)	Ambil berjaga-jaga	Fungsi bertindih, lebih baik jarakkan pengambilan.

7. Adakah Lavva Susu Kambing manis?

J: Tidak terlalu manis kerana menggunakan Sucralose sebagai pemanis semula jadi, bebas gula putih.

8. Boleh ke ambil semasa haid / period?

J: Ya, selamat diambil semasa haid.

9. **Berapa lama satu botol boleh bertahan?**

J: 1 botol 500gram mempunyai 33 scoop. Bergantung kepada penggunaan, satu botol biasanya bertahan 15 hingga 20 hari jika diambil secara konsisten.

10. **Bolehkah Lavva Susu Kambing dikemam?**

J: Tidak. Tidak disarankan dikemam kerana Lavva Susu Kambing lebih sedap jika dibancuh.