



## Product Info Gluta Plus

### A. Kandungan & Khasiat

- **Bahan-Bahan Utama**

- L-Glutathione
- Vitamin C

### Informasi Nutrisi untuk Setiap Hidangan

Nutrisi Gluta Plus (setiap 1 kapsul - 350mg)

L-Glutathione 200mg

Vitamin C 150mg

## Khasiat Dan Kelebihan

- Mencerahkan kulit secara berkesan dan sekata
- Melembapkan, melembutkan dan menganjalkan kulit
- Memudahkan jeragat, parut hitam dan tona tidak sekata pada kulit
- Memberi perlindungan terhadap radikal bebas daripada persekitaran dan kerosakan UV

### i. Khasiat L-Glutathione

- **Master antioksidan** – melawan radikal bebas yang rosakkan sel kulit
- **Mencerahkan kulit** – bantu kurangkan penghasilan melanin → tona kulit jadi lebih cerah & sekata.
- **Kurangkan jeragat & parut** – stabilkan melanin, buat parut cepat pudar.
- **Detox hati** – support fungsi hati buang toksin → kulit lebih bersih & sihat.
- **Anti-aging** – lindungi sel dari penuaan pramatang.

### ii. Khasiat Ascorbic Acid (Vitamin C)

- **Tingkatkan keberkesanan glutathione** – Vitamin C “recycle” glutathione supaya ia lebih aktif dalam badan
- **Rangsang kolagen** – penting untuk kulit tegang, anjal & lambat kendur.
- **Kurangkan pigmentasi** – halang enzim tyrosinase (yang hasilkan melanin berlebihan).
- **Lindung kulit dari UV & radikal bebas** – cegah kerosakan kulit akibat matahari.
- **Sokong imun badan** – kulit jadi lebih sihat dari dalam

## B. Siapa Sesuai Amalkan Gluta Plus

- Lelaki dan wanita dewasa yang mahu kulit lebih cerah, sihat dan berseri.
- Individu dengan masalah jeragat, parut gelap, tona tidak sekata.
- Mereka yang terdedah kepada sinaran matahari & pencemaran.
- Individu yang mahukan perlindungan antioksidan tambahan untuk melambatkan penuaan.
- Pilihan tepat untuk mereka yang baru mula cuba supplement kulit.

## C. Cara Pengambilan

Telan 1 kapsul diikuti dengan segelas air selepas 30 minit sarapan.

### Saranan pengambilan Set Datin Paduka

**Pagi** (selepas sarapan)

- bancuh 1 scoop yolla oren atau mixberry dengan 150ml air sejuk.
- Minum yolla bersama 1 capsule gluta plus

**Malam** (selepas makan malam / last meal)

- bancuh 1 scoop yolla dengan 150ml air sejuk.
- Minum bersama 1 capsule pinky2

Nota tambahan :

- Gluta plus boleh diambil 2 capsule sehari
- Gluta plus atau pinky pinky boleh ambil sebanyak 2 capsule dalam sehari

### Cara Pengambilan dengan Suplemen Lain

Suplemen Digabungkan	Waktu Pengambilan Disaran	Catatan
<b>Yolla Orange, Mixberry atau Yolla+ Matcha</b>	Boleh diambil serentak dengan Gluta Plus pada waktu pagi/malam	Sesuai diamalkan bersama
<b>La Luna Mix Berry</b>	Boleh diambil serentak dengan Gluta Plus pada waktu pagi/malam	Kesan tambahan antioksidan & mencerah
<b>Tansu White</b>	Boleh diambil serentak dengan Gluta Plus pada waktu pagi/malam	Amalkan selepas makan untuk penyerapan baik
<b>Kopi Tomato Putih</b>	Boleh diambil serentak dengan Gluta Plus pada waktu pagi/siang	Kesan mencerah & antioksidan berganda
<b>Suplemen lain (Glutathione, Collagen, Antioksidan)</b>	Boleh diamalkan bersama, atau jarakkan 1–2 jam jika perlu	Minum air secukupnya ( $\geq 2$ liter sehari)

## D. Soalan Lazim (FAQ)

### Adakah produk ini selamat diamalkan?

Gluta Plus ini selamat untuk diamalkan kerana telah mendapat sijil kelulusan daripada Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) di bawah pendaftaran MAL dalam kategori suplemen kesihatan. Produk yang mendapat kelulusan MAL ini telah diuji dari segi keberkesanan dan keselamatannya. Kilang yang mengeluarkan produk ini mempunyai sijil GMP (Good Manufacturing Practice) yang diiktiraf. Kapsul yang digunakan juga bersumber daripada Bovine Gelatin yang mempunyai Sijil Halal daripada JAKIM.

### Apakah Pantang-Larang Pengambilan Gluta Plus ini?

- Tidak digalakkan untuk pengguna yang berusia di bawah 12 tahun
- Ibu mengandung dan menyusukan bayi perlu mendapatkan nasihat daripada doktor
- Wanita yang sedang haid sesuai untuk amalkan
- Lelaki dan juga wanita sesuai untuk amalkan

### Berapa Lama Untuk Mendapatkan Kesan yang Ketara?

Secara purata, pengguna-pengguna akan mula mendapat kesan yang ketara di antara 1 hingga 3 bulan jika diamalkan secara konsisten dan mengikut aturan. Walau bagaimanapun, ia bergantung kepada kadar tindakbalas dan penerimaan tubuh badan individu tersebut.

Sekiranya pengguna telah mendapat kesan positif yang ketara selepas mengamalkan untuk tempoh minimum 3 bulan, pengguna boleh hentikan pengambilan produk ini.

## E. Tips Untuk Mempercepatkan Keberkesanan Khasiat (Booster Tips)

- Ambil pada sebelah pagi selepas sarapan untuk penyerapan khasiat terbaik
- Jarakkan 30 minit selepas makan
- Minum air kosong sekurang-kurangnya 2 Liter atau 10 gelas sehari
- Jarakkan 3 jam sebelum/selepas minuman berkafein atau ubatan lain
- Ambil setiap hari secara konsisten

## NOTA PENTING

- Untuk **kesan pencerahan kulit**, dos 500–1,000 mg biasanya digunakan bersama **Vitamin C (500–1,000 mg)** kerana Vitamin C membantu menstabilkan dan meningkatkan penyerapan glutathione.
- Dos **melebihi 2,000 mg sehari** tidak menunjukkan manfaat tambahan yang ketara dan boleh membazir kerana penyerapan glutathione oral ada had.
- **Formulasi dengan NAC, ALA, atau Vitamin C** boleh bantu sokong penghasilan glutathione semula jadi.

## F. Perhatian

Sekiranya anda sedang mengambil sebarang ubat, menyusukan, mengandung, merancang untuk hamil dan mempunyai alahan, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil produk ini.

Pastikan produk disimpan di tempat yang dingin dan kering. Elakkan daripada terdedah kepada matahari.

Disclaimer:

Pengguna yang mempunyai masalah kesihatan disarankan mendapatkan nasihat doktor terlebih dahulu. Pengeluar dan pengedar tidak bertanggungjawab jika berlaku kesan yang tidak diingini akibat kecuaiannya.