

# Product Info Pinky Pinky Glutathione Plus

## A. Kandungan & Khasiat

### Bahan-Bahan Utama

- L-Glutathione
- Vitamin C
- Vitamin E

### Informasi Nutrisi untuk Setiap Hidangan

Nutrisi Pinky Pinky (setiap 1 kapsul)

L-Glutathione 200mg

Vitamin C 150mg

Vitamin E 25 IU

### Khasiat Dan Kelebihan

- Mencerahkan kulit secara berkesan dan sekata
- Melembapkan, melembutkan dan menganjalkan kulit
- Memperlahankan kesan-kesan penuaan pada kulit supaya kelihatan awet muda
- Memudahkan jerawat dan parut hitam pada kulit
- Memberi perlindungan terhadap radikal bebas daripada persekitaran

## B. Siapa Sesuai Amalkan Pinky Pinky

- Lelaki dan wanita dewasa yang mahu kulit lebih cerah, sihat dan berseri.
- Individu dengan masalah jerawat, parut gelap, tona tidak sekata.
- Mereka yang terdedah kepada sinaran matahari & pencemaran.
- Individu yang mahukan perlindungan antioksidan tambahan untuk melambatkan penuaan.

## C. Cara Pengambilan

Telan 1 kapsul diikuti dengan segelas air selepas makan sarapan, dan 1 kapsul lagi selepas makan malam. Total 2 kapsul sehari.

Sepanjang minggu pertama disarankan ambil 1 kapsul, satu kali sahaja sehari. Mulakan pengambilan 2 kali sehari mulai minggu kedua dan seterusnya.

Untuk individu yang tidak sesuai dengan pengambilan 2 kali sehari, disaran meneruskan ambil 1 kapsul sahaja sehari.

### Saranan Pengambilan Ketika Berpuasa

1 kapsul selepas makan Berbuka Puasa dan 1 kapsul lagi selepas makan Sahur. Jika tidak sesuai untuk sesetengah individu, sila ambil 1 kapsul sekali sahaja selepas makan Berbuka Puasa.

Sekiranya amalkan kombinasi Lawwa Skin dan Pinky Pinky dalam sehari, sila pilih mana-mana satu cara berikut:

Cara Pertama:

- 1 sachet Lawwa Skin sebelum sarapan
- 1 kapsul Pinky Pinky selepas sarapan
- 1 kapsul Pinky Pinky selepas makan malam

Cara Kedua:

- 1 sachet Lawwa Skin sebelum sarapan
- 1 kapsul Pinky Pinky selepas sarapan
- 1 sachet Lawwa Skin sebelum makan malam

### Cara Pengambilan dengan Suplemen Lain

Suplemen Digabungkan	Waktu Pengambilan Disaran	Catatan
Yolla Diffenz	Boleh diambil serentak dengan Pinky Pinky pada waktu pagi/malam	Sesuai diamalkan bersama

<b>La Luna Mix Berry</b>	Boleh diambil serentak dengan Pinky Pinky pada waktu pagi/malam	Kesan tambahan antioksidan & mencerah
<b>Tansu White</b>	Boleh diambil serentak dengan Pinky Pinky pada waktu pagi/malam	Amalkan selepas makan untuk penyerapan baik
<b>Kopi Tomato Putih</b>	Boleh diambil serentak dengan Pinky Pinky pada waktu pagi/siang	Kesan mencerah & antioksidan berganda
<b>Suplemen lain (Glutathione, Collagen, Antioksidan)</b>	Boleh diamalkan bersama, atau jarakkan 1–2 jam jika perlu	Minum air secukupnya (≥2 liter sehari)

## D. FAQ (Frequently Asked Questions)

### Adakah produk ini selamat diamalkan?

Pinky Pinky Glutathione Plus ini selamat untuk diamalkan kerana telah mendapat sijil kelulusan daripada Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) di bawah pendaftaran MAL dalam kategori suplemen kesihatan. Produk yang mendapat kelulusan MAL ini telah diuji dari segi keberkesanan dan keselamatannya. Kilang yang mengeluarkan produk ini mempunyai sijil GMP (Good Manufacturing Practice) yang diiktiraf. Kapsul yang digunakan juga bersumber daripada Bovine Gelatin yang mempunyai Sijil Halal daripada JAKIM.

### Apakah Pantang-Larang Pengambilan Pinky-Pinky ini?

- Tidak digalakkan untuk pengguna yang berusia di bawah 12 tahun
- Ibu mengandung dan menyusukan bayi perlu mendapatkan nasihat daripada doktor
- Wanita yang sedang haid sesuai untuk amalkan
- Lelaki dan juga wanita sesuai untuk amalkan

### Berapa Lama Untuk Mendapatkan Kesan yang Ketara?

Secara purata, pengguna-pengguna akan mula mendapat kesan yang ketara di antara 1 hingga 3 bulan jika diamalkan secara konsisten dan mengikut aturan. Walau bagaimanapun, ia bergantung kepada kadar tindakbalas dan penerimaan tubuh badan individu tersebut.

Sekiranya pengguna telah mendapat kesan positif yang ketara selepas mengamalkan untuk tempoh minimum 3 bulan, pengguna boleh hentikan pengambilan produk ini.

## E. Tips Untuk Mempercepatkan Keberkesanan Khasiat (Booster Tips)

- Ambil pada sebelah pagi selepas sarapan untuk penyerapan khasiat terbaik
- Jarakkan 30 minit selepas makan
- Minum air kosong sekurang-kurangnya 2 Liter atau 10 gelas sehari
- Jarakkan 3 jam sebelum/selepas minuman berkafein atau ubatan lain
- Ambil setiap hari secara konsisten

## NOTA PENTING

- Untuk **kesan pencerahan kulit**, dos 500–1,000 mg biasanya digunakan bersama **Vitamin C (500–1,000 mg)** kerana Vitamin C membantu menstabilkan dan meningkatkan penyerapan glutathione.
- Dos **melebihi 2,000 mg sehari** tidak menunjukkan manfaat tambahan yang ketara dan boleh membazir kerana penyerapan glutathione oral ada had.
- **Formulasi dengan NAC, ALA, atau Vitamin C** boleh bantu sokong penghasilan glutathione semula jadi.

## F. Perhatian

Sekiranya anda sedang mengambil sebarang ubat, menyusukan, mengandung, merancang untuk hamil dan mempunyai alahan, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil produk ini.

Pastikan produk disimpan di tempat yang dingin dan kering. Elakkan daripada terdedah kepada matahari.

Disclaimer:

Pengguna yang mempunyai masalah kesihatan disarankan mendapatkan nasihat doktor terlebih dahulu. Pengeluar dan pengedar tidak bertanggungjawab jika berlaku kesan yang tidak diingini akibat kecuaiian pengguna.